



SOMMAIRE

Summary

2	LE SPA DU JIVA HILL RESORT <i>Jiva Hill Resort's spa</i>	20	LES ESCALES <i>Pamper getaways</i>
4	LA MAISON CARITA <i>Carita Treatments</i>	22	LES ESSENTIELS <i>The essentials</i>
6	LES SOINS CARITA POUR LE VISAGE <i>Carita's facial cares</i>	24	LES SOINS ENFANTS <i>Kids Treatments</i>
11	LES SOINS CARITA POUR LE CORPS <i>Carita's body cares</i>	25	LE SOIN HOMME <i>The man care</i>
12	LES SOINS SIGNATURE <i>Signature cares</i>	26	LE SPA NORDIQUE <i>The Nordic Spa</i>
14	LES MODELAGES VISAGE ET CORPS <i>Facial and body massages</i>	28	INFORMATIONS GÉNÉRALES <i>General information</i>
18	LES GOMMAGES <i>Scrubs</i>	30	ADRESSES & CONTACTS <i>Address & Contacts</i>

LE SPA DU JIVA HILL RESORT

Bienvenue dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura, à 10 minutes de l'Aéroport International de Genève, au coeur d'un domaine privé de 40 hectares, face à la majesté du Mont Blanc. JIVA est un terme bouddhiste qui signifie être vivant. Jiva Hill, la colline vivante, vous accueille dans un lieu hors du commun où s'exprime une vision contemporaine du luxe, empreinte d'élégance et de discrétion.

Le Spa du Jiva Hill est un espace dédié au bien-être : de la terrasse en teck, caressée par le soleil, l'accès est direct vers la piscine intérieure de 17 mètres et son Jacuzzi attenant. Les larges baies vitrées s'ouvrent sur un solarium équipé de bains de soleil et de parasols. Dans ce lieu de plénitude, vous pourrez profiter du sauna, du hammam, des cabines de soins et de modelages et d'une salle de fitness. Echapper au stress quotidien, vivre une expérience unique, s'offrir le luxe d'un moment pour soi : succombez à l'esprit zen du Jiva Hill Resort...

The Jiva Hill Resort's Spa

Welcome to the Haut-Jura Natural Park, 10 minutes away from Geneva International Airport, in the heart of a 98 acres' private estate, facing the majestic Mont Blanc. JIVA is a Buddhist term which means a human being. Jiva Hill, the "alive hill", greets you in a unique place to discover its very own contemporary vision of luxury exuding elegance and discretion.

The Jiva Hill's Spa is an area dedicated to well-being: a vast teakwood terrace extends directly from the 17 meters indoor swimming pool and adjacent Jacuzzi. Large bay windows open onto a solarium with sun loungers and parasols. The sauna, Hamman, Jacuzzi, treatment and massage rooms as well as a fully equipped fitness room, make this place a unique heaven of relaxation. Escape the daily stress, indulge a special moment and unwind: pamper yourself at the Jiva Hill Resort and its Zen spirit...

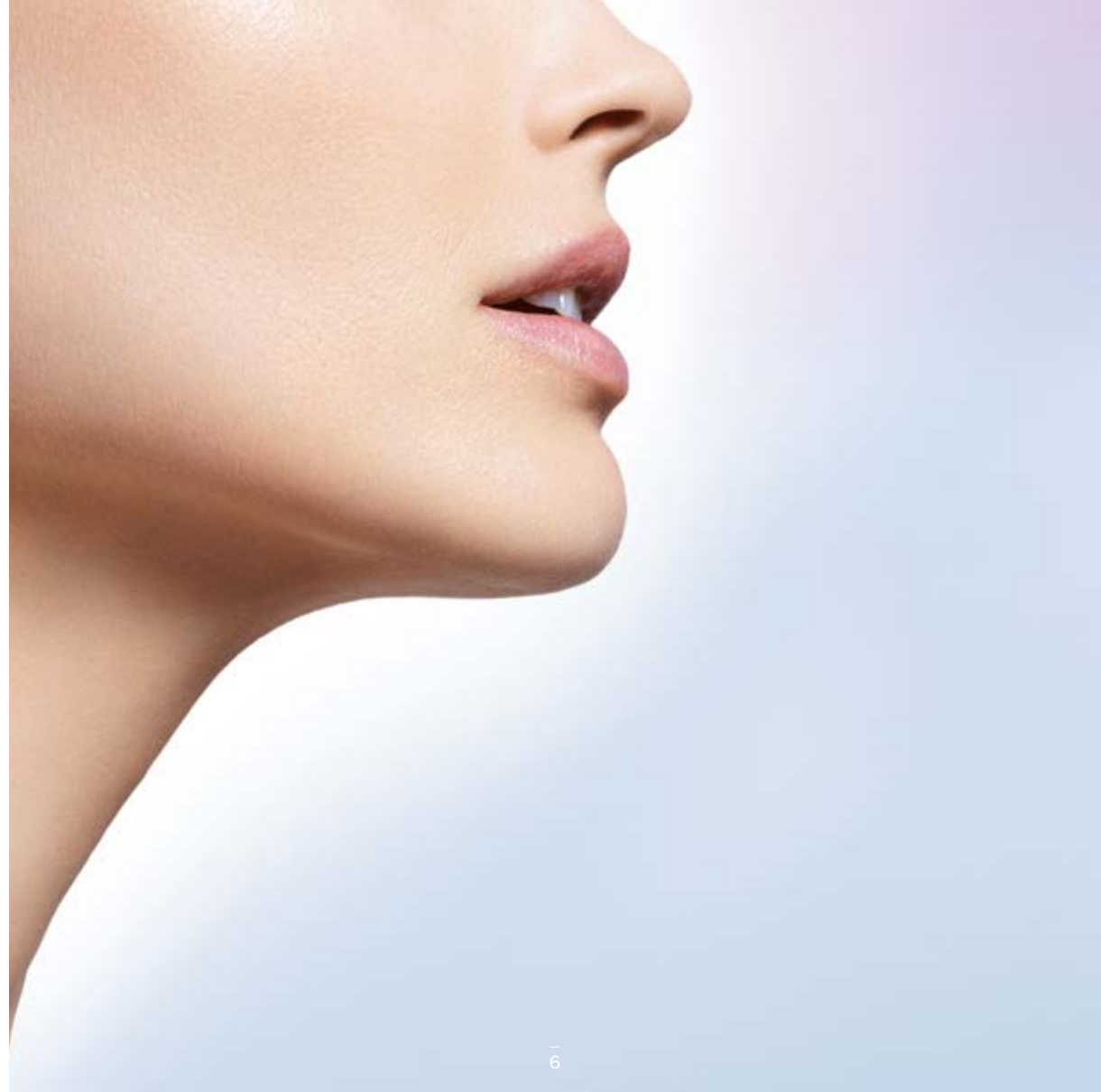


LA MAISON CARITA

Carita Treatments

Découvrez un univers de soins sur-mesure, dédié à la beauté du visage et du corps. Les artisans de beauté Carita ont le goût du travail bien fait et leurs techniques de soins parfaitement maîtrisées se glissent dans un moment unique de plaisir et de volupté. Chaque soin se déploie autour de deux axes essentiels : le Rénovateur, produit emblématique de Carita, incontournable étape des soins pour affiner le grain de peau, stimuler sa régénération et apporter un éclat incroyable ; et CINETIC™ LIFT EXPERT, véritable bijou de technologie, expertise unique des micro-courants Carita associée à de nouvelles technologies comme la luminothérapie et le micro-massage ultrasonique.

Discover a world of tailor-made treatments, dedicated to the beauty of the face and body. Carita's artisans of beauty strive for excellence and their perfectly mastered beauty techniques are seamlessly integrated into a unique moment of pleasure and sensual delight. Each treatment is structured around two key dimensions: the Rénovateur, iconic Carita skin care, key step in beauty treatments for refining the texture of the skin, boosting its regeneration and providing incomparable radiance; and CINETIC™ LIFT EXPERT, alternative to cosmetic surgery and the world's first ever combination of micro-currents, ultrasound and LED futuristic technologies.



LES SOINS CARITA POUR LE VISAGE

Carita's facial cares

IDÉAL PREVENTION ANTI-ÂGE - IDEAL ANTI-AGEING SOLUTIONS

HYDRATATION DES LAGONS

Au cours d'un processus millénaire en Polynésie, l'eau des lagons se charge d'une minéralité exceptionnelle. Magnifiée dans un rituel d'imprégnation profonde, la peau se réveille, les traits se détendent, le visage s'illumine.

Lagoon hydration

Dive into Polynesian water and give your skin a burst of moisture. Specially designed for dehydrated and tired skin, this treatment immerses the skin in a bath of freshness, leaving it radiant and hydrated.

Le Grand Soir 105 min | L'extrait 60 min | Le ciblé 30 min

PURETÉ POWDRÉE

Ce soin travaille en profondeur pour sublimer les peaux mixtes à grasses. Purifiée, la peau respire, elle retrouve équilibre et régularité, le teint s'unifie et s'éclaire.

Powder purity

Formulated to rebalance combination and oily skin, the powder purity treatment works gently on the skin's surface to open up detoxification channels. This truly rebalancing hydration ritual for the face helps the skin to breathe and rediscover its serenity and regularity.

Le Grand Soir 105 min | L'extrait 60 min | Le ciblé 30 min



DOUCEUR DE COTON

Ce soin unique décline l'efficacité Carita à l'exigence des peaux les plus sensibles et fait enfin rimer peau transformée avec parfaite intégrité

Cotton softness

Regain skin comfort and softness with Cotton extract to soothe away imbalances. Specifically designed for sensitive skin, this "cocooning" treatment will restore the skin and leave it more resistant to irritations and perfectly harmonised.

Le Grand Soir 105 min

L'extrait 60 min

Le ciblé 30 min

LES SOINS CARITA POUR LE VISAGE

Carita's facial cares

PROGRESSIF ANTI-ÂGE - PROGRESSIVE ANTI-AGEING

NÉOMORPHOSE

Un soin à l'approche pluridimensionnelle qui permet de répondre aux attentes jeunesse de chacun, grâce à 3 actions complémentaires (resurfaçante, repulpante et régénérante) pour une transformation au plus près de la peau.

Anti-wrinkle for face

Thanks to its three complementary actions – resurfacing, plumping and regenerating – this ultra-concentrated treatment reinvents the brightness and texture of the skin, using a multi-dimensional approach.

Le Grand Soin 105 min | L'extrait 60 min | Le ciblé 30 min

JEUNESSE ORIGINELLE - LIFT FERMETÉ

Puissant modelage dynamique des muscles du visage pour redessiner les contours, sculpter les volumes et rehausser les traits. Un soin d'exception pour lisser les rides et les ridules, raffermir et tonifier l'ovale du visage. Une texture nacrée aux extraits de saule blanc et de poudre de perles.

Lift firming

A deeply relaxing blend of massage techniques combined with renowned anti-ageing products ensuring intensive revitalising results. Immediately the skin appears visibly firmer with radiance and shimmering with youth.

Le Grand Soin 105 min | L'extrait 60 min | Le ciblé 30 min



3 ORS PARFAIT SCULPTANT

Un soin d'exception enrichi au complexe 3 ORS pour travailler avec une précision d'orfèvre chaque zone et chaque ligne du visage. La peau retrouve son éclat, les traits se redessinent.

Trio of gold perfection

Harnessing Duo Pearls™ technology within our luxurious professional mask, preserves the active TRIO OF GOLD COMPLEX and powerful anti-ageing ingredients up until the last minute to leave the complexion visibly firmer, even-toned and flawless with youthful radiance.

Le Grand Soin 105 min



LES SOINS CARITA POUR LE CORPS

Carita's body cares

SOIN AMINCISSANT TECHNOLED PAR CARITA

La cure techno-led minceur est un programme innovant, affinant et raffermissant, qui cible avec précision les zones « critiques » pour garantir légèreté et tonicité... Il allie l'expertise de Carita conjuguée à la machine esthétique CINETIC™ LIFT EXPERT qui combine 3 technologies : un diagnostic du type de cellulite et de la zone principale à cibler ; des séances courtes de 30 à 45 minutes et la combinaison des fonctionnalités de la machine, de sérums concentrés professionnels et de gestuelles exclusives. Pour ce nouveau programme, des cures de 5 ou 10 séances sont proposées, à raison de 2 séances par semaine. Ce programme technique agit directement sur les zones capitonnées et le relâchement cutané, pour une qualité et une peau visiblement améliorée.

Complete body care for firming or slimming & draining

An effective treatment, to precisely target concerned areas with new highly effective Carita body serums and CINETIC™ techniques to reveal a smoother, firmer and even-toned body. This treatment offers the best results when conducted in a course of treatments, twice a week (cures of 5 or 10 sessions). This technical program focuses on slimming, dispersal of cellulite and texture of the skin

LES SOINS SIGNATURE

Signature care

SOIN SIGNATURE EVASION

Le visage, miroir universel des émotions est au cœur de toutes les attentions avec ce soin mixte, destiné à lui apporter détente et sérénité absolues. L'application d'une lotion nettoyante purifiant délicatement la peau préparera visage et décolleté au délicat ballet des brosses douces. Après un agréable massage au cours duquel tous vos muscles faciaux se relâcheront progressivement, un parcours spécifique de stimulation des tissus vous apportera une totale décontraction et un délicieux bien-être, dont les effets bénéfiques se prolongeront durablement à l'ensemble du corps et de l'esprit. Laissez-vous emporter par ce moment de pure évasion, qui deviendra bientôt votre soin fétiche.

Evasion

Let yourself be tempted by a moment of pure evasion, which will soon become your favorite care. Face, universal emotion mirror, is at the heart of all attention with the mixed care, designed to bring softness and absolute relaxing. The application of a cleansing lotion gently purifies the skin face and neckline. After a relaxing massage during which all your facial muscles are relaxed gradually, a specific path tissue stimulation bring you total relaxation and a delicious well-being, whose benefits are permanently extend to the entire body and mind.

60 min



VOYAGE DES SENS

Bain et gommage des pieds, massage du corps avec une huile choisie par vos soins ainsi que massage du cuir chevelu. Thé spécial servi à l'issue du soin.

Feet bath and scrub, body massage with a special oil chosen by you and scalp massage. Special tea served at the end of the treatment

90 min

MÉTAMORPHOSE

Rebooster les énergies du corps et de l'esprit pour repartir sur de nouvelles bases. Massage du cuir chevelu et du corps.

Reboost the energies of the body and mind to start afresh. Massage of the scalp and body.

90 min

LES MODELAGES VISAGE ET CORPS

Facial and body massages

MODELAGE RELAXANT

Le modelage relaxant est une pause de réconfort. Votre quotidien s'évapore dans la chaleur enveloppante et douce de ce massage. Les tensions disparaissent et un esprit de détente vous envahit.

Relaxing massage

This is a comfort break! Your everyday life disappears in the soft heatwave. At the end of this treatment, the tensions disappear and a feeling of relaxation invades your mind.

30 min | 60 min

MODELAGE SPORTIF

Modelage tonique aux mouvements rapides et énergisants à base d'huiles essentielles. Vos muscles sont massés en profondeur et vos tensions sont libérées.

Sportive massage

Tonic massage with rapid and energetic movements, with essential oil. Your muscles are massaged in depth and your tensions are drained from your body.

30 min | 60 min



SOIN DU DOS

Soin spécifique pour le dos. Après un gommage, un masque nourrissant est posé. Un modelage hydratant terminera ce soin en douceur.

Back massage

This massage is complete and specific for the back. After an alum stone scrub, a nourishing mask is applied. A relaxing massage will end smoothly the treatment.

60 min

MODELAGE DES MÉRIDIENS

Massage thérapeutique très complet, procurant une amélioration de la circulation, une détente des tissus et une redynamisation des énergies.

Meridian massage

Therapeutic and complete massage, which improves blood circulation, tissues' relaxation and revitalization.

90 min



MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Modelage relaxant sensoriel aux pierres chaudes. Chaque partie du corps est soigneusement modelée. Les tensions s'estompent et les points d'énergie sont stimulés. Le corps est revitalisé, ressourcé. La peau retrouve toute sa vitalité.

Hot stones caress

This massage with hot stones promotes relaxation and the circulation of energy within the body. Tensions evaporate and energy points are stimulated. Your body is revitalised and refreshed. Your skin's vitality is restored

75 min

RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie est une technique millénaire déjà utilisée par les Egyptiens et les Chinois. Le pied est le miroir du corps. Le travail des points réflexes permet de rétablir l'équilibre.

Reflexology

Reflexology is an ancestral health technique already used by the Egyptians and the Chinese. The foot is the mirror of the body.

45 min

LES GOMMAGES

Scrubs

SÉLECTION DE GOMMAGES

Au gré de vos envies et des saisons, choisissez l'un de nos gommages aux différentes textures : les sucrés, les salés, les fruités ou les fleuris.

Scrub selection

According to your desires and the seasons, choose one of our scrubs with different textures: sweet, salty, fruity and flowery.

30 min | 60 min

GOMMAGE AU SAVON NOIR

15 minutes de hammam, gommage au savon noir avec le gant Kassa et enveloppement à l'huile précieuse d'Argan. Le savon noir est une pâte végétale à base d'olives, très riche en vitamines. Votre peau est régénérée et incroyablement douce.

Black soap scrub

15 minutes of Hammam, black soap scrub with Kassa glove and Argan oil wrap. The black soap is a vegetable and natural paste fabricated from olive, very rich in vitamins. Your skin is regenerated and soft.

30 min | 60 min



GOMMAGE À LA ROSE ET COQUES D'ARGAN

Ce gommage aux cristaux et coques d'argan, enrichi aux grains de sucre et délicatement parfumé, exfolie en douceur tout en affinant le grain de peau

Rose and Argan shells' scrub

This scrub with rose crystal and argan shells, enriched with sugar pellet and delicately perfumed, exfoliate smoothly to refine the skin texture.

30 min | 60 min

GOMMAGE PEAU DE SATIN PAR CARITA

Ce soin tonique associe un gommage drainant de l'ensemble du corps grâce au Rénovateur afin d'y éliminer les cellules mortes, à un modelage hydratant révélant l'éclat de la peau. Le Fluide de beauté 14 vient nourrir et satiner la peau pour révéler sa beauté originelle. La peau retrouve une douceur exquise ...

Satin skin scrub by Carita

This scrub with rose crystal and argan shells, enriched with sugar pellet and delicately perfumed, exfoliate smoothly to refine the skin texture.

75 min

LES ESCALES

Profitez d'un moment de pure relaxation grâce à nos différentes escales ! Au fil des saisons, nous agrémentons votre voyage d'un thé ou d'un cocktail d'agrumes fraîchement pressés.

BY CARITA / LE VISAGE

Soin évasion + massage du cuir chevelu

Soin visage Carita Le Grand Soins (Gamme Idéal Anti Age)

By Carita / The face

Evasion care + scalp massage | Carita facial treatment Le Grand Soins (Ideal Anti Ageing)

180 min

BY CARITA / LE CORPS

Rénovateur peau de satin

Soin visage Carita L'Extrait (Gamme Idéal Anti Age)

Manucure ou Pédicure (verniss inclus)

By Carita / The body

Satin skin renovator

Carita facial treatment L'Extrait (Ideal Anti Ageing)

Hands or feet beauty (with nail polish)

180 min

Pamper getaways

Enjoy a moment of pure relaxation with our perfect pamper getaways! According to seasons, we are pleased to offer you a tea or a freshly squeezed citrus.

JOURNÉE DÉTENTE

Une journée d'évasion avec :

- Un déjeuner au restaurant Le Jardin
- 60 min de soin visage
- 30 min de gommage au savon noir
- 60 min de modelage relaxant

Relaxing day

A perfect relaxing day including:

- A lunch at the restaurant Le Jardin
- 60 min of facial care
- 30 min of black soap scrub
- 60 min of relaxing massage

150 min

JOURNÉE DÉTOX

Une journée détox avec :

- Un déjeuner au restaurant Le Jardin
- 30 min de gommage au savon noir
- 60 min de modelage détox
- 60 min de soin visage détox

Detox day

A perfect detox day including:

- A lunch at the restaurant Le Jardin
- 30 min of black soap scrub
- 60 min of detoxifying massage
- 60 min of detoxifying facial care

150 min

BEAUTÉ DES MAINS

Manucure : limage, polissage, bain aromatique, base fortifiante et embellissante, rénovateur ou gommage, masque et modelage

Hand beauty

Manicure: filing, polishing, aromatic bath, fortifying and beautifying base, renovator or scrub, mask and massage.

30 min | 60 min

BEAUTÉ DES PIEDS

Pédicure : limage, polissage, rénovateur ou gommage, modelage.

Feet beauty

Pedicure: filing, polishing, renovator or scrub, massage.

30 min | 60 min

POSE DE VERNIS - *Nail polish*

OPI 15 min



LES ESSENTIELS

The essentials

LES ÉPILATIONS

Nouvelle génération de cires : les cires végétales hydratantes, hypoallergéniques, tièdes ou chaudes selon les zones à traiter sont adaptées aux peaux les plus sensibles.

Wax depilation

New wax generation: moisturizing vegetable, hypoallergenic, warm or hot waxes depending on the areas to be treated are suitable for the most sensitive skin.

Demi-jambes	Half-leg	30 min
Jambes complètes	Full leg	60 min
Bikini classique	Classic bikini	30 min
Bikini brésilien	Brazilian bikini	45 min
Aisselles	Underarm	20 min
Visage	Face	30 min
Dos ou torse	Back or chest	60 min
Lèvres ou sourcils	Lips or eyebrow	30 min

LES SOINS ENFANTS

Kids Treatments

ESCALE FRIMOUSSETTE

3 soins de 20 min au choix parmi :

- Enveloppement au chocolat
- Massage relaxant dos, jambes, tête
- Mini soin visage
- Beauté des mains ou des pieds

Escale frimoussette

3 treatments of 20 min and snack

- Chocolate wrapping
- Relaxing massage (back, legs, head)
- Mini facial care
- Hands or feet beauty

60 min

SOIN TOUDOU

Massage relaxant dos, jambes, tête

Smooth care

Relaxing massage (back, legs, head)

30 min



DOIGTS DE LA FÉE CLOCHETTE

Mini beauté des mains avec pose de vernis

TINKER BELL FINGERS

Mini hand beauty with nail polish

30 min

LE SOIN HOMME

The man care

Toute l'expérience Carita pensée au masculin dans un soin qui travaille la matière de la peau et allie efficacité et détente. Les effets du stress, de la fatigue et de l'âge sont gommées.

A Carita treatment exclusively designed for men to alleviate tensions and relax the tissues. The body immediately feels more flexible and mind and body are uplifted.

60 min

LE SPA NORDIQUE

Nordic Spa

VIVEZ UNE EXPÉRIENCE DE BIEN ÊTRE AUTHENTIQUE AU JIVA HILL RESORT.

Un sauna d'extérieur et un bain nordique, le tout construit artisanalement en pur Cèdre rouge canadien, sans traitement chimique, vous attendent pour une découverte de la culture scandinave ! Le « vrai » sauna se vit en chaud et froid : sauna, plongeon dans le bassin d'eau à 10°C, puis sauna pour se réchauffer... A renouveler autant de fois qu'on le désire ! Un rituel initiatique, véritable promesse de détente et de remise en forme.

Sur réservation préalable auprès de la réception (espace privatif)

Live a true wellness experience at Jiva Hill Resort.

An outdoor sauna and cold bath, made in pure Canadian red Cedar, await you to discover the Scandinavian culture! To try the "real" sauna, you should go in the sauna, then have a 10°C bath, then go to the sauna to warm yourself... To renew as many times as desires! A ritual, true promise of relaxation.

Upon prior reservation at the front desk (private space)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

General information

POUR PROFITER AU MIEUX DE VOTRE INSTANT BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE NOTRE ESPACE, LE SPA DU JIVA HILL RESORT VOUS INFORME

To make the most of your relaxing time, please find below more information

HEURES D'OUVERTURE

Accès au Spa : tous les jours de 7h00 à 21h00 (sauf lundi 8h30 et jeudi 10h00). Nocturnes les mardis et jeudis jusqu'à 22h00.

Soins : tous les jours sur rendez-vous de 10h00 à 19h00, le jeudi jusqu'à 20h00.

Opening hours

Spa facilities: every day from 7:00am to 9:00pm (except Monday 8:30am and Thursday 10:00am). Nocturne on Tuesdays and Thursdays until 10:00pm.

Treatments: every day by appointment from 10:00am to 7:00pm, on Thursday until 8:00pm.

VESTIAIRES

Pour la clientèle extérieure à l'hôtel, des vestiaires sont à disposition, ainsi que des peignoirs et tong.

Cloakrooms

For non-hotel guests, cloakrooms are available, with bathrobes and slippers.

RESPONSABILITÉ

Le port du maillot de bain est obligatoire. Les enfants de moins de 10 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte et restent sous leur responsabilité. La baignade est non surveillée. La Direction de l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol des objets de valeur, ainsi que pour l'utilisation des infrastructures du Spa.

Responsability

Bathing suits are mandatory. An adult must accompany children under 10. The pool is not under supervision so guests are responsible for their own safety. The hotel management declines any responsibility in case of loss or theft of valuables, and for the use of all Spa infrastructure.

RÉSERVATION

Il est conseillé de réserver pour l'accès au Spa, le nombre de places étant limité pour que cet espace reste un lieu de détente et d'harmonie.

Réservation de l'accès au Spa 24h/24 auprès de la réception de l'hôtel au +33(0) 4.50.28.48.48

Réservation des soins pendant les heures d'ouverture auprès de l'accueil du Spa au +33(0)4.50.28.48.20.

La réservation d'un soin donne accès à l'ensemble des infrastructures (piscine, sauna, hammam, bain froid, Jacuzzi, salle de fitness, Spa nordique sur réservation).

Bookings

We advise to book in advance the Spa access, as the number of places is limited to keep this place a quiet and relaxing one.

To book the Spa access: please call 24/7 the hotel reception at +33(0) 4.50.28.48.48

To book a treatment: please call during the opening hours the Spa desk at +33(0)4.50.28.48.20.

By booking a treatment you will benefit from all the Spa facilities (swimming pool, sauna, Hamman, cold bath, Jacuzzi, fitness room, Nordic Spa upon reservation)

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute réservation de soins non annulée 24h00 à l'avance sera facturée dans son intégralité.

Annulation au +33(0)4.50.28.48.48

Cancellation policy

The whole treatment fee will be charged if not canceled 24hours in advance.

Cancellation by calling +33(0)4.50.28.48.48

BONS CADEAUX ET PRODUITS

Bons cadeaux et maillots de bain sont à la vente auprès de la réception de l'hôtel.

Une sélection de maillots de bain ainsi que des produits Carita sont à la vente à l'accueil du Spa.

Gift vouchers and products

Gift vouchers and bath suits are for sale at the reception desk.

A selection of bath suits, as well as Carita's products are for sale at the Spa desk.

TARIFS

Les tarifs sont indiqués sur un feuillet dédié, disponible à la réception de l'hôtel, auprès de l'accueil du Spa et sur notre site Internet. Tous les prix sont TTC, service inclus.

Rates

A dedicated leaflet at your disposal at the hotel reception, Spa desk and on our website, specify the Spa rates.

All prices includes VAT at the prevailing rate, service included.





LE SPA DU JIVA HILL RESORT

Route d'Harée

01170 Crozet - France

Tél. : +33 (0)4 50 28 48 20

Email : spa@jivahill.com

www.jivahill.com

JIVA HILL RESORT
Route d'Harée
01170 Crozet - France



Tel. +33 (0)4 50 28 48 48
Fax +33 (0)4 50 28 48 49
www.jivahill.com