

LE PROGRAMME

10h00 - 10h15

Arrivée & accueil

10h15 - 11h00

Qu'est-ce qu'être une femme aujourd'hui?

Moment dynamique et ludique où chaque voix compte: nous jouons, célébrons et nous connectons à travers nos histoires.

11h00 - 12h30

Cinq partages inspirants

5 femmes exceptionnelles partagent leur histoire et leur expertise à travers des interventions vivantes et participatives.

Vous serez pleinement engagées, invitées à réfléchir, échanger et co-crée ensemble.

- **Olga Davidian** : "Reclaim : comprendre sa fatigue et son énergie"
- **Marie Elise Dalmais** : "Le regard sur soi"
- **Hafidha Benyahia** : "Behind the summit"
- **Viktoria Vertounova** : "Rester soi quand tout nous pousse à nous conformer"
- **Helen von Dadelszen** : "La conscience féminine par l'action"
- **Alexia Fortez** : Performance artistique "OUI"

12h30 - 14h00

Déjeuner raffiné

Entrée, plat, dessert avec Prosecco de bienvenue

Rires, partages et rencontres précieuses autour d'une table généreuse, avec ateliers

Surprises, Photo Booth & Tirage au sort de 3 magnifiques lots incluant une nuit pour 2 personnes avec petit-déjeuner gourmand offert par le Jiva Hill!