







# SOMMAIRE

## *Summary*

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 2  | LE SPA DU JIVA HILL RESORT<br><i>Jiva Hill Resort's spa</i>                       | 20 | LES ESCALES<br><i>Pamper getaways</i>                |
| 4  | ENTREZ DANS L'UNIVERS SOTHYS<br><i>Enter in the Sothys world</i>                  | 22 | LES SOINS ENFANTS<br><i>Kids treatments</i>          |
| 6  | LES SOINS SOTHYS POUR LE VISAGE<br><i>Sothys facial cares</i>                     | 24 | LE SPA NORDIQUE<br><i>The Nordic Spa</i>             |
| 12 | LES SOINS SOTHYS POUR LE CORPS<br><i>Sothys body cares</i>                        | 26 | INFORMATIONS GÉNÉRALES<br><i>General information</i> |
| 16 | LES SOINS SIGNATURE JIVA HILL<br><i>Jiva Hill signature cares</i>                 | 30 | ADRESSES & CONTACTS<br><i>Adress &amp; Contacts</i>  |
| 18 | LES MODELAGES SIGNATURE JIVA HILL<br><i>Facial and body massages by Jiva Hill</i> |    |  |

# LE SPA DU JIVA HILL RESORT

Bienvenue dans le Parc Naturel Régional du Haut Jura, à 10 minutes de l'Aéroport International de Genève, au cœur d'un domaine privé de 50 hectares, face à la majesté du Mont Blanc. « jiva » est un terme bouddhiste qui signifie « être vivant ». Jiva Hill, la colline vivante, vous accueille dans un lieu hors du commun où s'exprime une vision contemporaine du luxe, empreinte d'élégance et de discrétion.

Le Spa du Jiva Hill est un espace dédié au bien-être : de la piscine intérieure chauffée et son Jacuzzi attenant, les larges baies vitrées s'ouvrent sur un solarium équipé de bains de soleil et de parasols, entourant la piscine extérieure chauffée et le pool bar. Dans ce lieu de plénitude, vous pourrez profiter du sauna, du hammam, des cabines de soins et de modelages et d'une salle de fitness. Notre Spa nordique (sauna et bain froid extérieur) vous attend pour une découverte de la culture scandinave. Echapper au stress quotidien, vivre une expérience unique, s'offrir le luxe d'un moment pour soi : succombez à l'esprit zen du Jiva Hill Resort...

## *Jiva Hill Resort's Spa*

Welcome to the Haut-Jura Natural Park, 10 minutes away from Geneva International Airport, in the heart of a 123 acres' private estate, facing the majestic Mont Blanc. JIVA is a Buddhist term which means a human being. Jiva Hill, the "alive hill", greets you in a unique place to discover its very own contemporary vision of luxury exuding elegance and discretion.

The Jiva Hill's Spa is an area dedicated to well-being: from the heated indoor swimming pool and its adjoining Jacuzzi, the large bay windows open onto a solarium equipped with sun loungers and parasols, surrounding the heated outdoor swimming pool and the pool bar. The sauna, Hamman, treatment and massage rooms as well as a fully equipped fitness room, make this place a unique heaven of relaxation. Our Nordic Spa (sauna and outdoor cold bath) awaits you for a discovery of Scandinavian culture. Escape the daily stress, indulge a special moment and unwind: pamper yourself at the Jiva Hill Resort and its Zen spirit...



# ENTREZ DANS L'UNIVERS SOTHYS

## *Enter in the Sothys world*

Marque hautement spécialisée, la Maison Sothys se distingue depuis sa création par un engagement prodigieux dans la recherche et l'innovation et s'impose comme détentrice reconnue d'une expertise esthétique d'avant-garde.

Sothys vous transporte dans une expérience sensorielle unique, plaçant le bien-être, l'efficacité et la sécurité au cœur du soin.

Après vos soins, retrouvez dans notre boutique toute une gamme de produits Sothys pour prolonger leurs bienfaits à domicile.

As a highly specialized brand, Sothys offers an avant-gard concept dedicated to beauty.

The unique and innovative formulas resulting from Sothys Advanced Research, combined with exclusive modelling and treatment procedures, offer a unique sensorial experience, with wellbeing, effectiveness and safety at the heart of Sothys body care.

After your treatment, find in our shop a whole range of Sothys products to extend their benefits at home.



# LES SOINS SOTHYS POUR LE VISAGE

## *Sothys facial cares*

### SOIN SAISONNIER

(PRINTEMPS-ÉTÉ / AUTOMNE–HIVER) 

Un concept inédit alliant chronobiologie et gourmandise pour révéler l'éclat de la peau à chaque saison. Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour la revitaliser à l'approche de la belle saison.

*Seasonal treatment*

*(Spring-Summer / Autumn-Winter)*

An original concept combining chronobiology and delicious flavours to reveal the skin's radiance, season by season. A dose of oxygen associated with a cocktail of minerals to boost the skin's defence system before winter and with a cocktail of vitamins to revitalize it before summer.

45 min | 95€

---

### SOIN FONDAMENTAL DÉCOUVERTE

Démaquillage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque et d'un modelage adaptés à chaque zone du visage.

*Fundamental / introductory treatment*

Gentle make-up removal followed by a deep biological skin peeling to prepare the skin for the application of a prescribed mask and modelling essence adapted to each zone of the face.

1 H 00 min | 105€

---

 Massages adaptés pour les femmes enceintes. Massages suitable for pregnant women.



## INTENSIF HYDRATANT

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

### *Hydrating intensive treatment*

In a perfect alliance of technical advancement and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin with well-being and provide it with a sensation of absolute hydration.

---

1 H 15 min | 160€

## JEUNESSE ANTI-ÂGE

Au travers de 5 étapes clés et pas moins de 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à 1h15 de relaxation et de prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

### *Youth Intensive treatment*

Through five key steps, and no fewer than eight specific formulas, experience Sothys effectiveness, as well as 1 hour 15 minutes of relaxation and expert treatment, for visibly younger skin.

---

1 H 15 min | 160€

 Messages adaptés pour les femmes enceintes. Messages suitable for pregnant women.

## LE SOIN EXCELLENCE

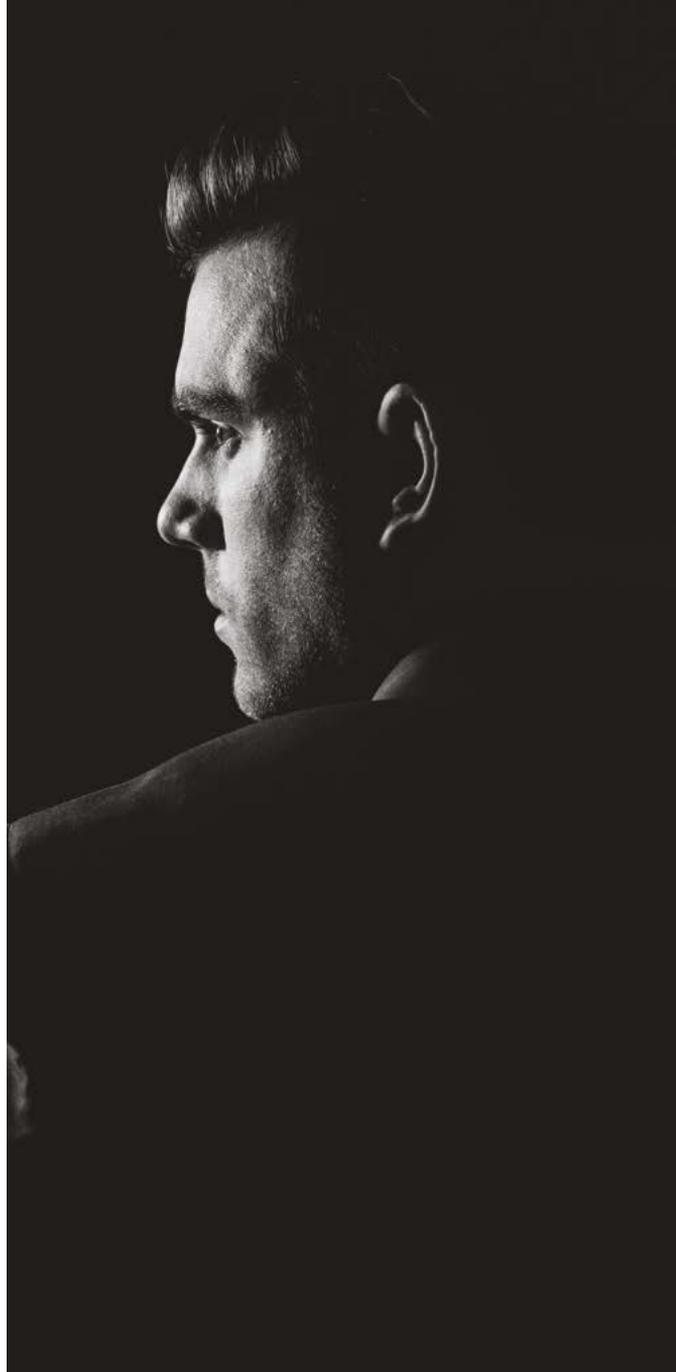
Découvrez la perfection du soin. Le soin excellence Secrets de Sothys® conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence, une parenthèse de bien-être inoubliable. Dès le 1er soin, votre corps est profondément relaxé, votre visage est éblouissant de beauté. Aux cellules souches de Rose Sothys et à l'huile précieuse de fleur de porcelaine.

### *Le soin excellence*

Discover the ultimate treatment. The soin excellence Secrets de Sothys® elegantly and stylishly combines the ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable experience of well-being. From the very first treatment: you are deeply relaxed, your skin resplendently beautiful. With Sothys Rose stem cells and precious Porcelain flower oil.

---

1 H 30 min | 200€



## SOIN ÉNERGISANT HOMME

Ce soin visage comporte un nettoyage, gommage et masque personnalisé, un massage et final hydratant jeunesse. Le soin idéal pour la peau des hommes en quête d'éclat et de relaxation.

### *Energizing care Men*

This facial treatment includes cleansing, exfoliation and a personalized mask, massage and final moisturizing treatment.

The ideal treatment for men seeking radiance and relaxation

---

45 min | 95€

## SOIN ÉCLAT-FRAÎCHEUR CERTIFIÉ BIOLOGIQUE

Un soin court à la senteur fraîche pour réveiller la peau et lui donner un coup d'éclat instantané. L'alliance de la sensorialité et de l'efficacité dans le nouveau soin visage certifié biologique Sothys Organics®. Plongez au coeur de la nature grâce à une musique originale et profitez d'un moment de relaxation profonde grâce à un massage cocooning visage et cuir chevelu profondément relaxant.

### *Certified organic radiance-freshening care*

A short treatment with a fresh scent to awaken the skin and give it an instant radiance boost. The new Sothys Organics® certified organic facial combines sensoriality and effectiveness. Plunge into the heart of nature with original music and enjoy a moment of deep relaxation with a cocooning, deeply relaxing face and scalp massage.

---

30 min | 90€

 Messages adaptés pour les femmes enceintes. Messages suitable for pregnant women.



# ACCOMPAGNEZ VOTRE SOIN VISAGE D'UN SOIN DES YEUX

## *High protection eye treatment*

### SOIN HAUTE PROTECTION REGARD

Ce soin, spécifiquement étudié pour la zone du contour de l'oeil, permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et du vieillissement. Peut-être associé avec un soin visage intensif hydratant.

#### *High protection eye treatment*

This treatment, specifically designed for the eye contour area, helps immediately diminish signs of fatigue and ageing.

45 min | 95€

---

 Massages adaptés pour les femmes enceintes. Massages suitable for pregnant women.

# LES SOINS SOTHYS POUR LE CORPS

## *Sothys body cares*

### HANAKASUMI

Rituel qui s'inspire de la cérémonie du bain au Japon. Il se compose d'une double exfoliation, d'un massage de la plante des pieds et d'une application de beurre de karité sur tout le corps. Ce soin contient des fleurs de cerisiers et de lotus et parvient à revitaliser et nourrir la peau en profondeur.

Inspired by the Japanese bath ceremonial, this ritual includes a double exfoliation, a foot sole massage and the application of shea butter on the full body. Cherry and lotus blossom deeply nourish and energize the skin.

---

1 H 00 min | 155€

### INDONÉSIE ANCESTRALE

Inspiré de rituels de beauté ancestraux indonésiens, il procure un bien-être puissant du corps et de l'esprit. Ce massage de tout le corps à l'huile de jasmin et de santal est destiné à rééquilibrer les énergies et détendre les muscles. Le soin comprend un exercice respiratoire en début et en fin de prestation effectué en duo avec la praticienne.

Inspired by ancestral Indonesian beauty rituals, it provides a deep wellness for mind and body. A full body massage delivered with jasmine oil and sandalwood to rebalance energies and relax muscles. This treatment starts and ends with a breath exercise together with our masseuse.

---

1 H 00 min | 155€



## SENSATIONS ORIENTALES

Protocole de soin commençant par l'application relaxante d'un sirop ambré pour préparer le corps au gommage exfoliant, réalisé grâce à une pierre du Maroc en argile.

Un sirop, onctueux et tiédi à la bougie, est utilisé pour le massage reposant sur une méthode de pression et d'étirement pour un effet énergisant et décontractant.

This care starts with the application of a relaxing amber syrup to prepare the body to exfoliation. Scrub is made with terracotta stone from Morocco.

An unctuous sirup, warmed with candle, is used for the massage based on pressure and stretching method to energize and relax.

---

1 H 00 min | 155€

## MASSAGE RELAXANT 100% SUR-MESURE

Choisissez la senteur de votre huile nourrissante parmi une sélection exotique et les parties du corps à privilégier.

### *100% tailor-made relaxing massage*

Choose the perfume of your nourishing oil among an exotic selection as well as the body parts to favour.

---

1 H 00 min | 145€

30 min | 90€

---

## GOMMAGE DÉLICIEUX

Une marmelade parsemée de poudre d'épices pour exfolier en douceur et sublimer la peau dans une atmosphère aromatique et ambrée.

### *Delicious scrub*

A marmalade with spice powder to softly clean and delightfully sublimate the skin in an aromatic and amber atmosphere.

---

30 min | 75€

---

 Massages adaptés pour les femmes enceintes. Massages suitable for pregnant women.



## MODELAGE RELAXANT DUO 100% SUR MESURE

Profitez d'un moment de complicité à deux.

Choisissez la senteur de votre huile nourrissante parmi une sélection exotique et les parties du corps à privilégier.

### *100% tailor made duo relaxing massage*

Enjoy a relaxing moment just for 2.

Choose the perfume of your nourishing oil among exotic selection as well as the body parts to favour.

---

1 H 00 min | 290€

## GOMMAGE DÉLICIEUX ET MASSAGE RELAXANT 100% SUR MESURE

*Delicious scrub and 100% tailor-made relaxing modelage.*

---

1 H 30 min | 210€

 Massages adaptés pour les femmes enceintes. Massages suitable for pregnant women.

# LES SOINS SIGNATURE JIVA HILL

## *Jiva Hill signature cares*

### MODELAGE VISAGE ÉVASION

Le visage, miroir universel des émotions est au cœur de toutes les attentions avec ce soin mixte, destiné à lui apporter détente et sérénité absolues. L'application d'une lotion nettoyante purifiant délicatement la peau préparera visage et décolleté au délicat ballet des brosses douces. Après un agréable massage au cours duquel tous vos muscles faciaux se relâcheront progressivement, un parcours spécifique de stimulation des tissus vous apportera une totale décontraction et un délicieux bien-être, dont les effets bénéfiques se prolongeront durablement à l'ensemble du corps et de l'esprit. Laissez-vous emporter par ce moment de pure évasion, qui deviendra bientôt votre soin fétiche.

#### *Evasion*

Let yourself be tempted by a moment of pure evasion, which will soon become your favorite care. Face, universal emotion mirror, is at the heart of all attention with the mixed care, designed to bring softness and absolute relaxing. The application of a cleansing lotion gently purifies the skin face and neckline. After a relaxing massage during which all your facial muscles are relaxed gradually, a specific path tissue stimulation bring you total relaxation and a delicious well-being, whose benefits are permanently extend to the entire body and mind.

---

1 H 00 min | 115€

### MÉTAMORPHOSE

Rebooster les énergies du corps et de l'esprit pour repartir sur de nouvelles bases. Massage du cuir chevelu et du corps.

Reboost the energies of the body and mind to start afresh. Massage of the scalp and body.

---

1 H 00 min | 155€

 Massages adaptés pour les femmes enceintes. Massages suitable for pregnant women.



# LES MODELAGES SIGNATURE JIVA HILL

## *Facial and body massages*

### MODELAGE SPORTIF

Modelage tonique aux mouvements rapides et énergisants à base d'huiles essentielles. Vos muscles sont massés en profondeur et vos tensions sont libérées.

#### *Sportive massage*

Tonic massage with rapid and energetic movements, with essential oil. Your muscles are massaged in depth and your tensions are drained from your body.

1 H 00 min | 160€

30 min | 95€

---

### SOIN DU DOS

Soin spécifique pour le dos. Après un gommage, un masque nourrissant est posé. Un modelage hydratant terminera ce soin en douceur.

#### *Back massage*

This massage is complete and specific for the back. After an alum stone scrub, a nourishing mask is applied. A relaxing massage will end smoothly the treatment.

1 H 00 min | 125€

---



## MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

Modelage relaxant sensoriel aux pierres chaudes. Chaque partie du corps est soigneusement modelée. Les tensions s'estompent et les points d'énergie sont stimulés. Le corps est revitalisé, ressourcé. La peau retrouve toute sa vitalité. Disponible d'octobre à mars.

### *Hot stones caress*

This massage with hot stones promotes relaxation and the circulation of energy within the body. Tensions evaporate and energy points are stimulated. Your body is revitalised and refreshed. Your skin's vitality is restored. Available from October to March.

---

1 H 15 min | 180€

## RÉFLEXOLOGIE

La réflexologie est une technique millénaire déjà utilisée par les Egyptiens et les Chinois. Le pied est le miroir du corps. Le travail des points réflexes permet de rétablir l'équilibre.

### *Reflexology*

Reflexology is an ancestral health technique already used by the Egyptians and the Chinese. The foot is the mirror of the body.

---

45 min | 120€

# LES ESCALES

## *Pamper getaways*

PROFITEZ D'UN MOMENT DE PURE RELAXATION GRÂCE À NOS DIFFÉRENTES ESCALES !

*Enjoy a moment of pure relaxation with our perfect pamper getaways!*

### JOURNÉE DÉTENTE

Une journée d'évasion avec :

- Un déjeuner au restaurant  
(entrée plat ou plat dessert, eaux)
- Un soin visage saisonnier Sothys de 45 minutes
- Un gommage délicieux Sothys de 30 minutes
- Un massage relaxant 100% sur-mesure Sothys de 1 heure

### *Relaxing day*

A perfect relaxing day including:

- A lunch at the restaurant  
(two course meal and water)
- A 45 minute seasonal facial treatment by Sothys
- A 30 minute delicious body scrub by Sothys
- A 1 hour 100% tailor-made relaxing massage by Sothys

---

2 H 15 min de soins | 330€

### ESCALE DÉTOX

Un moment détox avec :

- Un Soin Visage saisonnier de 45 minutes
- Un gommage délicieux Sothys de 30 minutes
- Un jus vert détox

### *Detox getaway*

A perfect detox day including:

- A 1h15 detox energy facial care by Sothys
- A 30 minute delicious body scrub by Sothys
- A detox green fresh juice

---

1 H 15 min de soins | 175€

Massages adaptés aux femmes enceintes à partir de 3 mois de grossesse. Massages suitable for pregnant women from 3 months of pregnancy.



## OFFRES DÉCOUVERTES

Profitez de nos offres découvertes en bénéficiant de -10% sur toute la carte les mardis toute la journée (hors vacances scolaires, jours fériés français et suisses, non valable sur les essentiels et les escales).

### *Specials*

Discover our Spa offers with our specials on Wednesday : - 10% on the treatments (except holidays, French and Swiss Bank holidays, not valid on “the essentials” and “getaways”).

---

# LES SOINS ENFANTS

## *Kids Treatments*

De 6 à 12 ans inclus / From 6 to 12 years

### ESCALE FRIMOUSSETTE

3 soins de 20 min au choix parmi :

- Enveloppement au chocolat
- Massage relaxant dos, jambes, tête
- Mini soin visage
- Beauté des mains ou des pieds

Le tout accompagné d'un goûter

### *Escale frimoussette*

3 treatments of 20 min

- Chocolate wrapping
- Relaxing massage (back, legs, head)
- Mini facial care
- Hands or feet beauty

Accompanied by an afternoon snack

---

1 H 00 min | 100€

### SOIN TOUDOU

Massage relaxant dos, jambes, tête

### *Smooth care*

Relaxing massage (back, legs, head)

---

30 min | 65€

### DOIGTS DE LA FÉE CLOCHETTE

Mini beauté des mains avec pose de vernis

### TINKER BELL FINGERS

Mini hand beauty with nail polish

---

30 min | 65€



# LE SPA NORDIQUE

## *Nordic Spa*

### VIVEZ UNE EXPÉRIENCE DE BIEN ÊTRE AUTHENTIQUE AU JIVA HILL RESORT

Un sauna d'extérieur et un bain nordique, le tout construit artisanalement en pur Cèdre rouge canadien, sans traitement chimique, vous attendent pour une découverte de la culture scandinave ! Le « vrai » sauna se vit en chaud et froid : sauna, plongeon dans le bassin d'eau à 10°C, puis sauna pour se réchauffer... A renouveler autant de fois qu'on le désire ! Un rituel initiatique, véritable promesse de détente et de remise en forme.

*Sur réservation préalable auprès de la réception (espace privatif)*

LIVE A TRUE WELLNESS EXPERIENCE AT JIVA HILL RESORT.

An outdoor sauna and cold bath, made in pure Canadian red Cedar, await you to discover the Scandinavian culture! To try the "real" sauna, you should go in the sauna, then have a 10°C bath, then go to the sauna to warm yourself... To renew as many times as desires! A ritual, true promise of relaxation.

*Upon prior reservation at the front desk (private space)*



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## *General information*

POUR PROFITER AU MIEUX DE VOTRE INSTANT BIEN-ÊTRE AU CŒUR DE NOTRE ESPACE,  
LE SPA DU JIVA HILL RESORT VOUS INFORME

*To make the most of your relaxing time, please find below more information*

### ACCÈS AU SPA

Le spa est ouvert tous les jours de 8h00 à 20h00 (sauf le jeudi dès 10h00). Les soins sont disponibles tous les jours sur rendez-vous de 9h00 à 19h00. Toute réservation de soin de minimum 60 minutes donne accès au spa pendant 1 heure avant le rendez-vous. Pour tous les soins de moins d'une heure, un supplément de 30€ donne accès à notre spa pendant 1 heure avant le soin. Pour profiter davantage de l'espace bien-être, l'entrée spa est au tarif de 60 € par jour et par personne.

#### *Access to the spa*

The spa is open daily from 8 am to 8 pm (except on Thursdays from 10 am). Treatments are available everyday upon prior booking from 9 am to 7 pm. Any treatment reservation of at a minimum 60 minutes includes 1-hour access to our spa facilities prior to the appointment. For all treatments under one hour, a supplement of 30€ gives access to our spa for 1 hour before the treatment. The spa entrance at 60 € per person allows you to enjoy our spa facilities for 1 day.

---

### VESTIAIRES

Pour la clientèle extérieure à l'hôtel, des vestiaires sont à disposition, ainsi que des peignoirs et tongs.

#### *Cloakrooms*

For non-hotel guests, cloakrooms are available, with bathrobes and slippers.

---

## RESPONSABILITÉ

Le port du maillot de bain est obligatoire. Les enfants de moins de 10 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte et restent sous leur responsabilité. La baignade est non surveillée. La Direction de l'hôtel décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol des objets de valeur, ainsi que pour l'utilisation des infrastructures du Spa.

### *Responsability*

Bathing suits are mandatory. An adult must accompany children under 10. The pool is not under supervision so guests are responsible for their own safety. The hotel management declines any responsibility in case of loss or theft of valuables, and for the use of all Spa infrastructure.

---

## RÉSERVATION

Il est conseillé de réserver pour l'accès au Spa, le nombre de places étant limité pour que cet espace reste un lieu de détente et d'harmonie.

Réservez de l'accès au Spa 24h/24 auprès de la réception de l'hôtel au +33(0) 4.50.28.48.48

Réservez des soins pendant les heures d'ouverture auprès de l'accueil du Spa au +33(0)4.50.28.48.20.

Les soins enfants sont réservés aux jeunes de 6 à 12 ans.

Toute réservation de soin de 60 minutes donne accès au spa pendant 1 heure avant le rendez vous.

Les clients extérieurs qui ont réservé un massage de moins d'une heure (30 et 45 min) peuvent avoir accès au spa (1h avant le traitement) pour un supplément de 30€ (50% de réduction sur le tarif journée).

### *Bookings*

We advise to book in advance the Spa access, as the number of places is limited to keep this place a quiet and relaxing one.

To book the Spa access: please call 24/7 the hotel reception at +33(0) 4.50.28.48.48

To book a treatment: please call during the opening hours the Spa desk at +33(0)4.50.28.48.20.

Kids treatments are delivered to young aged 6 to 12 years old.

Every 60-minute treatment booked gives access to the spa for 1 hour before the appointment.

External guests who have booked a massage under an hour (30 or 45 minutes) can have access to the spa (1 hour before the treatment) for an addition fee of €30 (50% reduction on the day rate).

---

## POLITIQUE D'ANNULATION

Toute réservation de soins non annulée 48h00 à l'avance sera facturée dans son intégralité. Annulation au +33(0)4.50.28.48.48

### *Cancellation policy*

The whole treatment fee will be charged if not cancelled 48hours in advance. Cancellation by calling +33(0)4.50.28.48.48

---

## BONS CADEAUX ET PRODUITS

Bons cadeaux et maillots de bain sont à la vente auprès de la réception de l'hôtel.

Une sélection de maillots de bain ainsi que des produits Sothys sont à la vente à l'accueil du Spa.

### *Gift vouchers and products*

Gift vouchers and bath suits are for sale at the reception desk.

A selection of bath suits, as well as Sothys products are for sale at the Spa desk.

---

## TARIFS

Tous les prix sont TTC, service inclus.

### *Rates*

All prices includes VAT at the prevailing rate, service included.

---





## LE SPA DU JIVA HILL RESORT

Route d'Harée

01170 Crozet - France

Tél. : +33 (0)4 50 28 48 20

Email : [spa@jivahill.com](mailto:spa@jivahill.com)

[www.jivahill.com](http://www.jivahill.com)

JIVA HILL RESORT  
Route d'Harée  
01170 Crozet - France



Tel. +33 (0)4 50 28 48 48  
Fax +33 (0)4 50 28 48 49  
[www.jvahill.com](http://www.jvahill.com)