

Spa |

BELLE ET BIEN

À quinze minutes  
du lac Léman, le très  
contemporain  
hôtel Jiva Hill et son  
spa Carita offrent  
un environnement et  
des soins parfaits  
pour se ressourcer  
après l'hiver. DAVID BATTY

## Jiva Hill, le juste équilibre

Caché dans un parc de 35 hectares, face aux monts du Jura, le Jiva Hill ressemble à un lodge suédois. On aime tout dans sa déco : les matériaux utilisés (bois, ardoise, cuir, laine bouclée...), sa palette de couleurs (beige, prune, vert anis), et les deux cents œuvres d'art qui y sont exposées (dont des pièces de Louise Bourgeois et Alessandro Twombly). La cheminée centrale aux lignes pures du lobby, les livres d'art à disposition et les petits salons bordés de paravents apportent chaleur et raffinement. Tout comme les chambres, qui toutes possèdent une terrasse face à la montagne. Original, le système de parois en cuir gainées marron glacé, qui remplacent les habituelles tentures. Immenses, les salles de bains où la baignoire est comme un deuxième lit ! Dédié au bien-être, l'endroit séduit aussi par son spa intimiste. Ouverte sur l'extérieur, la piscine à débordement de dix-sept mètres est posée sous un pavillon de lumière et se prolonge par un Jacuzzi rond de taille XXL.

### Stimuler les lignes de méridiens

À l'étage inférieur, un long escalier bordé d'un mur en béton ciré vert amande mène au hammam, recouvert de mosaïques noires et or, dont le plafond est constellé d'étoiles lumineuses. Mais c'est dans la cabine de bois blanc (de 40 m<sup>2</sup>), pourvue d'un jardin privé, que l'on accède au meilleur des soins Carita. Une odeur d'huile essentielle de mimosa flotte dans l'air. Alice, la thérapeute, est adepte du sur-mesure. Sa version très personnelle du modelage californien (1 h, 100 €) consiste en une série de mouvements enveloppants longs et lents, véritable invitation au laisser-aller, réalisé avec une huile chaude à la lavande. Le massage des méridiens (1 h 30, 140 €), inspiré des principes de la médecine traditionnelle chinoise, permet de retrouver l'équilibre énergétique, grâce à la stimulation des lignes de méridiens entre deux organes, par l'effet de pressions profondes. Certains points peuvent être parfois un peu douloureux, mais on en ressort complètement léger. Le soin du visage Rénovateur Douceur Extrême (1 h 30, 90 €) est aussi un must. Après une exfoliation avec le mythique produit Rénovateur, à base de graines de tournesol torréfiées, Alice pose sur le visage nettoyé sérum et masque aux extraits de feuilles de coton anti-âge. Elle termine par une série de mouvements reprenant les lignes des méridiens du visage, pour une sensation de détente absolue. ●

**Spa Carita de l'hôtel Jiva Hill** (membre des Small Luxury Hotels of the World), route d'Harée, 01170 Crozet. Tél. : 04 50 28 48 48, [www.slh.com](http://www.slh.com) et [www.jivahill.com](http://www.jivahill.com) - Réservations : 00 800 525 48 00. Chambre double en demi-pension à partir de 510 €. ●